



**ME**auszeit  
*by Irene*

*„Tue Deinem Körper etwas Gutes, damit  
die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.“*

Theresa von Avila

## Schönheitsangebote für SIE und IHN

Maniküre	30,00 €
Maniküre De Luxe, Peeling und Maske	35,00 €
Maniküre mit Lack	35,00 €
Maniküre mit Permanent-Lack	45,00 €
Pediküre	37,00 €
Pediküre De Luxe, Peeling und Maske	42,00 €
Pediküre mit Lack	42,00 €
Pediküre mit Permanent-Lack	52,00 €
Permanent-Lack entfernen	15,00 €



## KLASSISCHE KOSMETIK

**Gesichts- und Dekolletébehandlung** 80 min. 85,00 €  
 Hautanalyse, sanfte Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, individuelles Wirkstoffkonzentrat, Augenbrauen regulieren, Pflegemaske, Massage und passende Pflege

**Kleine Gesichtsbehandlung** 60 min. 60,00 €  
 Hautanalyse, sanfte Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Pflegemaske, individuelle Pflege

(R)EVOLUTION – basische Hautpflege mit hoher Produktqualität aus erlesenen Rohstoffen, schonendes Herstellungsverfahren.

Wir verzichten auf biochemische Substanzen, daher bieten wir ein rein physikalisches Produkt zur Hautregeneration an.

Augenbrauen regulieren	12,00 €
Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	15,00 €
Augenbrauen regulieren und Wimpern färben	25,00 €
Wimpernwelle	35,00 €

TIPP: Wenn sich bei Ihnen kleine Fältchen ums Auge bemerkbar machen, erscheint die Haut nach einer Augenmaske besonders weich und glatt.



## Sugaring – die sanfteste Haarentfernung aller Zeiten

Sie sind schon lange auf der Suche nach einer Methode der Haarentfernung, die lang anhaltend, effektiv, möglichst schmerzfrei, in allen Körperregionen anwendbar ist und gleichzeitig Ihre Haut pflegt?

### Haarentfernung mit Zuckerpaste

Ganzes Bein	45,00 €
Halbes Bein bis Knie	30,00 €
Bikinizone	20,00 €
Gesicht	10,00 €
Achseln	20,00 €
Brust oder Rücken	35,00 €

### Depilation mit natürlichem Bienenwachs

Ganzes Bein	35,00 €
Halbes Bein bis Knie	25,00 €
Bikinizone	15,00 €
Gesicht	9,00-15,00 €
Achseln	15,00 €
Brust oder Rücken	30,00 €



## MASSAGEN & ENTSPANNUNG

Planen Sie etwas mehr Zeit für die Behandlungsdauer der Massagen ein. So können Sie ganz entspannt genießen, den Effekt der Behandlung nachspüren und auf sich wirken lassen. Gerne servieren wir Ihnen dazu eine Tasse Tee.

### **ABHYANGA**

Diese Ganzkörperölung ist die „Königin der Ayurveda Massagen“ und eröffnet Ihnen einen Raum inniger Liebe und Nähe zu sich selbst. Auf sanfte Art berührt sie die Seele und führt zu Entspannung und Wohlgefühl.

**75 min. | 80,00 €**

### **MUKABHYANGA**

Genießen Sie die Weite und Klarheit in Ihrem Kopf. Zart streichende Berührungen im Wechsel mit tiefenwirksamer Punktmassage lösen Spannungen des Alltags vom Scheitel über Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken bis in den oberen Rücken.

**25 min. | 38,00 €**

### **PADABHYANGA**

Erfüllt Sie mit erdender Harmonie und Gelassenheit und lässt Sie mit beiden Beinen fest im Leben und auf der Erde stehen. Von den Zehen bis zu den Unterschenkeln werden die Füße mit erwärmtem Öl massiert und ausgestrichen.

**25 min. | 38,00 €**

### **HOT STONE MASSAGE**

Dies ist eine besonders angenehme, entspannende Massage mit heißen Basalsteinen oder abwechselnd auch mit kalten Marmorsteinen. Die Hot Stone Massage wärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele.

**75 min. | 80,00 €**



### **KLASSISCHE TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE**

Hier werden Rücken/Beine oder der ganze Körper mittels Knetungen, Streichungen oder Rollungen bearbeitet. Mit bestimmten Griffen werden Haut und Muskulatur gelockert und entspannt.

**25 min. | 35,00 €    50 min. | 50,00 €**

### **SPORTMASSAGE**

Eine kräftige Massage für sportlich Aktive. Beine und Rücken

**45 min. | 50,00 €**

### **ANTISTRESSMASSAGE**

(Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht)

Erleben Sie das Gefühl von Entspannung, Leichtigkeit und neuer Energie. Die Massage ist durch ihre Streichungen sehr wohltuend und entspannend.

**50 min. | 50,00 €**



### **KÖRPERPEELING**

Ein Peeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert die Durchblutung und befreit Sie von abgestorbenen Hautschüppchen.

**25 min. | 30,00 €**

### **IONEN (HYDRORESONANZ) FUSSBAD**

Die Schadstoffbelastung der Umwelt steigt. Ihr Organismus wird dauerhaft überfordert. Experten sind sich einig: Umweltgifte, falsche Ernährung, Stress und mangelnde Bewegung führen zur Übersäuerung des Körpers. Die Folgen? Allergien, chronische Müdigkeit bzw. Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Übergewicht, Asthma, Heuschnupfen, Neurodermitis, Verdauungsbeschwerden, Rheuma und Depressionen. Diese Symptome sind immer häufiger „Wegbegleiter“ vieler Menschen. Entschlackung und Entgiftung – wichtiger denn je.

**30 min. | 44,00 €**



**Die Hydroresonanz Fußbad Anwendung bietet eine neue Lösung:** Über die Fußsohlen im Wasserbad werden Schadstoffe aus dem Körper ausgeleitet. Das ist unmittelbar wirksam und sehr intensiv, da die Entschlackung nicht nur von der Kapazität der Nieren abhängt, sondern die 4000 Schweißdrüsen der Fußsohlen nutzt. Erleben Sie eine neue Dimension von Balance, Vitalität und Wohlbefinden.



## EXKLUSIVE BEAUTY KONZEPTE – FIGUR IN FORM ANWENDUNG

Schönheit ist keine Frage des Alters, sondern von Ausstrahlung und Vitalität. Die Kunst liegt in der Prävention, dem Alterungsprozess entgegenzuwirken. Durch individuell zusammengestellte Behandlungskonzepte aus apparativer Kosmetik, Detox sowie Aktivierung inaktiver Zellen und Leistungssteigerung Ihrer bioaktiven Zellen holen Sie sich Ihre natürliche Schönheit zurück! Die außergewöhnlichen Behandlungsergebnisse werden durch sanfte Stimulationen von außen erreicht. Natürliche Funktionen der Haut werden angeregt!



## BEHANDLUNG MIT ELEKTROIMPULSE

### INTENSIVE ANTI-AGE-BEHANDLUNG

(Augenringe, Tränensäcke, Schlupflider, Doppelkinn, Mundfalten)

Es handelt sich um eine natürlich wirkende Behandlungsmethode im Bereich der Zellregeneration und Hautstraffung. Diese außergewöhnlichen Behandlungsergebnisse werden durch sanfte Stimulationen von außen erreicht. Natürliche Funktionen der Haut werden angeregt und die Gesichtshaut reagiert mit einem jünger wirkenden Aussehen, einem strahlenden Teint und einem feinporigen Erscheinungsbild.

**80 min. | 105,00 €**

### SENSITIVE GESICHTSBEHANDLUNG

(Akne oder Narbennachbehandlung, Pigment- und Altersflecken)

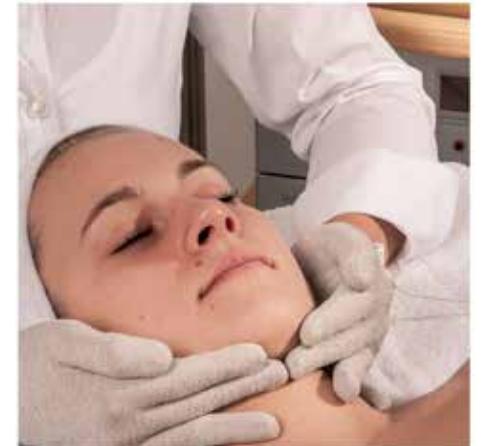
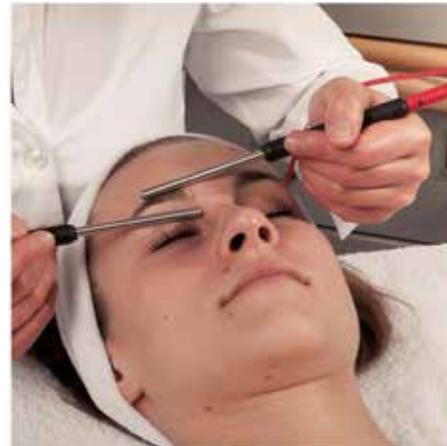
Durch die sanfte und kontrollierte Abtragung der obersten Hornschicht werden sichtbare Erfolge erzielt. Pigmentflecken und Altersflecken werden reduziert, großporige unreine Haut, Hautverdickungen, Akne und Narben werden verfeinert.

**60 min. | 95,00 €**

### BLITZ FACE LIFT

Wenn's mal wieder schnell gehen soll ... die „Aha“ Gesichtsbildung für den Jungbrunnen mit Soforteffekt.

**30 min. | 49,00 €**





### **DETOXBEHANDLUNG – MEHR POWER STATT SAUER!**

Umweltgifte und Toxine durch Nahrung belasten den Körper. Die Folgen sind Einlagerungen im Fettgewebe und eine Ermüdung der Haut. Die Detox Behandlung entlastet sofort und wird daher auch am gesamten Körper angewendet. Die Behandlung ist wohltuend, sorgt für pure Entspannung und gibt Power. Eine Behandlung für Körper, Geist und Seele.

**60 min. | 95,00 € 90 min. | 125,00 €**

### **PROBLEMZONENBEHANDLUNG**

(Bauch, Hüftgold, Oberarme, Reiterhosen, Oberschenkel, Brust, Po)

Durch Mobilisierung inaktiver Fettzellen und Aufbau der bioaktiven Masse verliert der Körper gezielt an den Partien messbar an Umfang. Spürbar festeres Gewebe und straffere Haut.

Fühlbar, sichtbar, messbar!

**60 min. | 95,00 € 90 min. | 125,00 €**



### **CELLULITEBEHANDLUNG**

Die Haut und das lockere kollagene Bindegewebe werden von außen stimuliert, inaktive Fettzellen werden mobilisiert und der intrazelluläre saure Zellmüll abtransportiert. Die Zellen der Haut und des Bindegewebes können sich schneller regenerieren, das Hautbild wirkt straffer und die Oberfläche der Haut sichtbar glatter.

**60 min. | 95,00 €**



### **STATISCHE BEHANDLUNG**

Unterdruck Vibrationstechnik oder Wickeltechnik. Entspannen Sie sich schön!

**60 min. | 59,00 € 90 min. | 79,00 €**

**TIPP:** Die Cellulitebehandlung kann mit der Pflege für zu Hause intensiviert werden, noch nie war ein intensives Entschlacken so bequem, so ökonomisch und mit so wenig Zeitaufwand verbunden.



## MEI Auszeit der Kuenrath Irene

Florastraße 32 . 39020 Glurns . Vinschgau (BZ)  
info@meiauszeit.com . www.meiauszeit.com

Tel. +39 340 733 8067

### Öffnungszeiten:

**Montag – Samstag nach Terminvereinbarung**

Sollten Sie verhindert sein, bitte mind. 24 Std. vorher absagen.